


CHÉMIA STRACHU

Prečítaj si text a doplň slovo strach v správnom tvare



_____ je prirodzená reakcia tela na rozpoznané nebezpečenstvo. Jeho fyziologické prejavy sa medzi ľuďmi líšia: potenie, zrýchlený pulz, úzkosti... Tvárou v tvár v situácii, ktorú vyhodnotíme ako nebezpečnú pre našu integritu (fyzickú alebo psychickú), sa v tele aktivuje rad reakcií, od ktorých sa odvíja voľba stratégie úniku alebo obrany/útoku. To je dôvod, prečo niektorých ľudí _____ aktivuje a iných paralyzuje. Telesné a emocionálne reakcie vyvolané _____ spúšťajú *adrenalín*, chemická látka, ktorú mozog uvoľňuje, aby spustila už zmienený únik alebo obranu/útok podľa toho, čo je v danej situácii vhodné pre záchranu nášho života alebo ochranu pred akoukoľvek ujmu. Adrenalín teda aktivuje telo a končatiny. Preto napríklad srdce bije pred pripravovaným útokom alebo únikom rýchlejšie, aby viac prekrvilo nohy a ruky.



...  spoj obrázky s ich významom

1. potenie

2. úzkosti

3. obrana

4. zrýchlený pulz

5. útok



...  pomocou týchto piatich slov opíš, ako vzniká strach



vyskloňuj slovo strach, urč slovný druh, rod, číslo, pád a vzor. Potom použi každý tvar slova posádka vo vete.

N

___strach___

Čoho sa musíme zbaviť, aby sme boli odvážni?

G

Aký pocit vzniká v mozgu, keď sa bojíme?

D

A

Čo vytvára adrenalín?

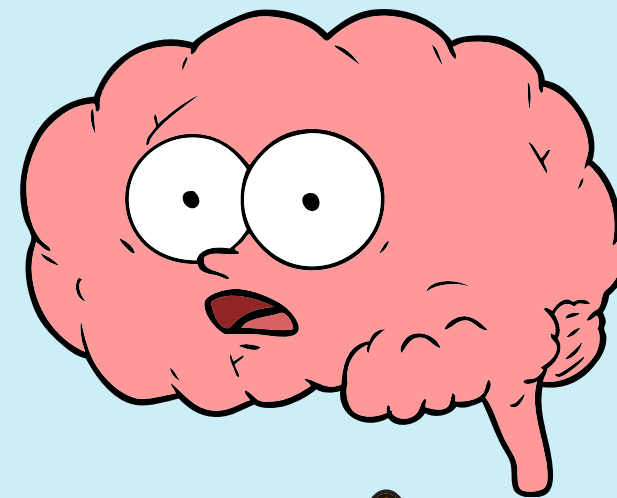
L

I

S čím bojujeme, keď sme v nebezpečenstve?

O čom je text na predchádzajúcej strane?

Čomu nevieme v nebezpečenstve zabrániť?





Odpovedz na otázky podľa textu

1. Ktoré základné stratégie uplatňuje podľa textu človek, keď sa bojí?

- a. úkryt alebo paralýza
- b. únik alebo útok/obrana
- c. potenie alebo zrýchlený pulz

2. Ktorým z nasledujúcich slov by sme mohli v texte nahradiť slovo „integrita“, aby sa nezmenil význam vety?

- a. celistvosť
- b. kondícia
- c. rozpoltenosť
- d. záťaž

3. Ktorá z nasledujúcich možností vysvetľuje význam slova fyziologický?

- a. fyzikálne podmienený
- b. poškodený, chorobný
- c. normálny z biologického hľadiska

4. Ve vete „To je dôvod, prečo niektorých ľudí strach aktivuje a iných paralyzuje.“ sú slová aktivovať a paralyzovať:

- a. antonymá
- b. synonymá
- c. viacvýznamové slová